



Cursus HOUD ME VAST



Cursus HOUD ME VAST

De cursus Houd me vast is dé cursus om je (partner)relatie te verbeteren. Je vermindert ruzies en krijgt meer begrip voor elkaar. Door het volgen van de cursus ontstaat bij de meeste deelnemers een diepere emotionele verbinding met elkaar. Je leert anders te kijken naar de patronen in je relatie, negatieve patronen te stoppen en de onderliggende emoties en behoeftes te herkennen. Hiermee breng je meer liefde in je relatie, een cadeau voor elkaar en voor je kinderen! Houd me vast is 'EFT-light', een lichte vorm van EFT-therapie.

'Houd me vast' is een cursus van 8 x 2 uur, gegeven door een hiervoor getrainde EFT-trainer. In de cursus ga je actief aan de slag met het gelijknamige boek en met gespreks oefeningen.

Start

- **8 mei t/m 26 juni: wekelijks op woensdag van 9.00 – 11.00 uur**

Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kun je terecht bij Nynke Lijn of Nynke Siderius, via (088) 900 43 21 of info@sociaalteamgouda.nl

Kosten

Deze training is kosteloos voor de inwoners van Gouda. Wel vragen we je om eenmalig het boek Houd me vast te kopen, voor €15,-



Trainers:

Nynke Lijn en Nynke Siderius,
Sociaal Team Gouda

